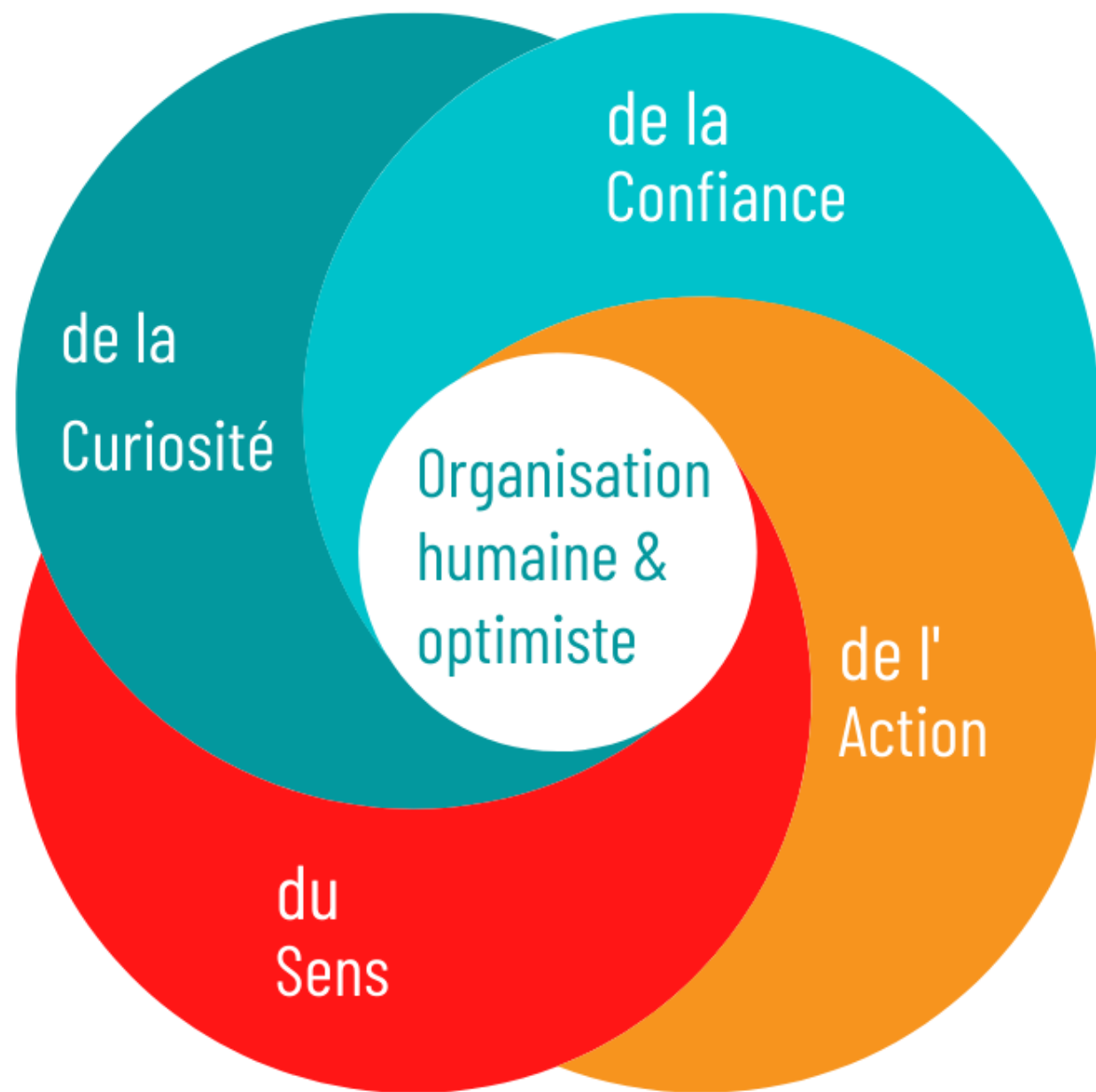


Acidulé

Intentions, enthousiasmes
& pratiques



Aider au **rayonnement**
d'organisations, équipes & coopérations
optimistes dans lesquelles des gens
sont **heureux**



Organisation optimiste...

- Centrée sur **l'humain** (et toute sa diversité)
- **Réaliste & pragmatique** : accepte de voir ce qui est, d'en tenir compte et d'agir
- Présupposé de **confiance, d'apprentissage et de rebond**
- Réflexive, **créative & apprenante**
- **Sens, utilité & singularité**

Pour rebooster les équipes & coopérations,
amorçons de **fructueuses conversations**, sources
de **clarté, confiance** et de **créativité**





De la **médiation** & des **ateliers pratiques** de **prévention** de **formation** d'**accompagnement**

qui **tissent** confiance, clarté et curiosité

qui **nourrissent** l'intelligence collective et la créativité

qui **facilitent** les temps de crise et de conflit & **débloquent** les équipes
et les projets



Mieux se connaître et (re)faire équipe



Identifier les vrais problèmes (plutôt des mauvaises solutions !)



Aller au fond des choses, débloquer les problèmes par nos pratiques & conversations



Communiquer sereinement & efficacement : s'écouter & se parler enfin !



Eviter le conflit en cultivant le désaccord : résoudre les conflits et transformer les tensions



Résoudre & apprendre ensemble avec les échanges et analyses de pratique



Impulser de la créativité dans ses projets (et de l'intelligence collective dans la résolution des problèmes !)



Décider, trouver un accord et s'y tenir

Avec et pour

Des **étudiant.es**

Des **salarié.es & des bénévoles**

Des **équipes** essoufflées & en questionnement

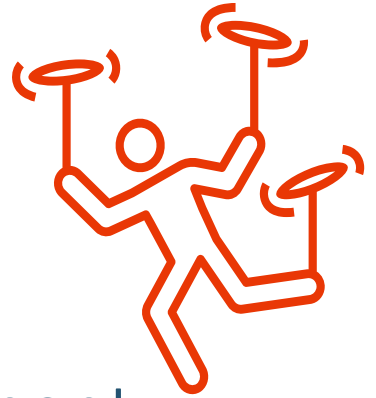
Des **promoteurs** du bien-être au travail

Des **collectifs porteurs de projets**

De (futur.es) **optimistes**

Des organisations de **l'économie sociale**
et **solidaire**

Des **espaces de coopérations**



Des besoins de...

**Confiance &
connexion**

**Sortir de la
situation**

Sens & clarté

**Être rassuré &
être rassurant**

**Faire et d'apprendre
ensemble**

**Décider
vraiment**

**Responsabilités
claires**

Être écouté

**Bien travailler
ensemble**

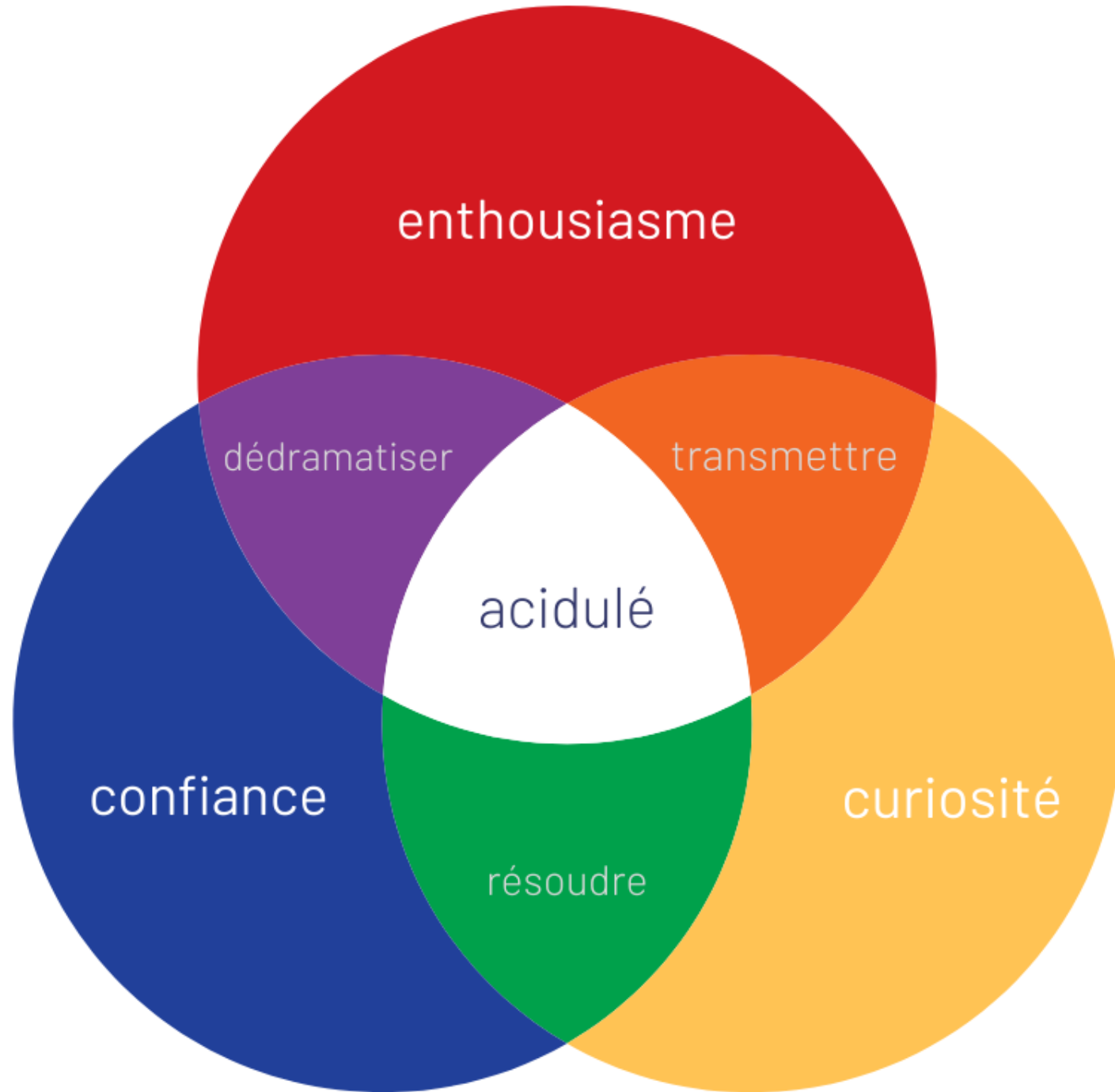
**Espace de
régulation**

S'exprimer

Inventivité

Se parler





Mes valeurs mises en jeu



**Mes intentions &
enthousiastes à partager**

La **légèreté sérieuse**

Une **éthique de l'authenticité**

Le **courage d'écouter**

Le pari de **l'optimisme** et de la **confiance**

Le corps & l'écosystème tout entier

La **réflexivité** pour s'améliorer plutôt que convaincre

Expérimenter

Ma marque de fabrique

Essayer, échouer & apprendre

sur mesure

cousu main

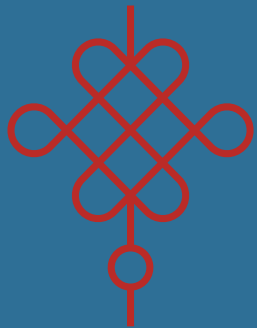
participatif

nourrissant

décalé

5 engagements

#1 sur mesure



- Accompagnement et ateliers ont **une architecture à moduler ensemble** avec les allers-retours entre questions, expérimentations & clefs de lecture, petits pas & grandes enjambées
- Approche **pragmatique, ancrée dans le réel et contexte de l'organisation. On ne s'essouffle pas : on ne repart pas de zero.**
- **Systémique pour embrasser la complexité** (et ne pas chercher immédiatement de responsabilité) et accompagner l'équipe, les personnes, les fonctions, les instances...

Co construction à partir du **réel**, des **besoins** & des **attentes**

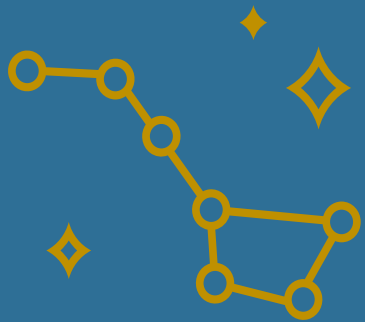
#2

cousu main



- Des formats qui **s'adaptent sur la durée** : des temps courts (1h / 1h30 max) et plus long jusqu'à 3h30 (avec des temps de respiration)
- Du mix **présentiel** et de la **visio**
- Du mix **accompagnement** et **ateliers de formation action**
- Des temps **individuels** et **collectifs**
- **Une approche multi/pluri/trans-discipline** ouverte à la **discussion** et à **l'amélioration**

#3 participatif



- **Participation non violente** : des mises en situations et des expérimentations dans un cadre sécurisant
- **L'occasion d'apprendre à se relever avant de tomber**
- **Ludique** pour faire le plein d'énergie
- **Respectueuse du rythme humain** avec des espaces et des temps de régulation pour déposer et souffler
- Qui propose de **décaler sans brusquer** ni disrupter

Participation qui **réveille l'envie de contribuer, de s'exprimer, d'essayer...**

4

nourrissant & appétissant



- Ca fait **sens, le sens retrouvé**, on sait pourquoi on est là
- Des **compétences d'écoute** et de **communication intégrées** (silence, feedback, désaccord....)
- Des **méthodes de questionnement** (pour comprendre, pour résoudre....)
- Des **outils et des apports cadres**, synthétiques et adaptés pour coopérer en **présence** ou à **distance** (klaxoon, menti, trello....)

L'occasion de **découvrir**, de **comprendre**, **d'apprendre**, de **s'approprier**

#5 décalé



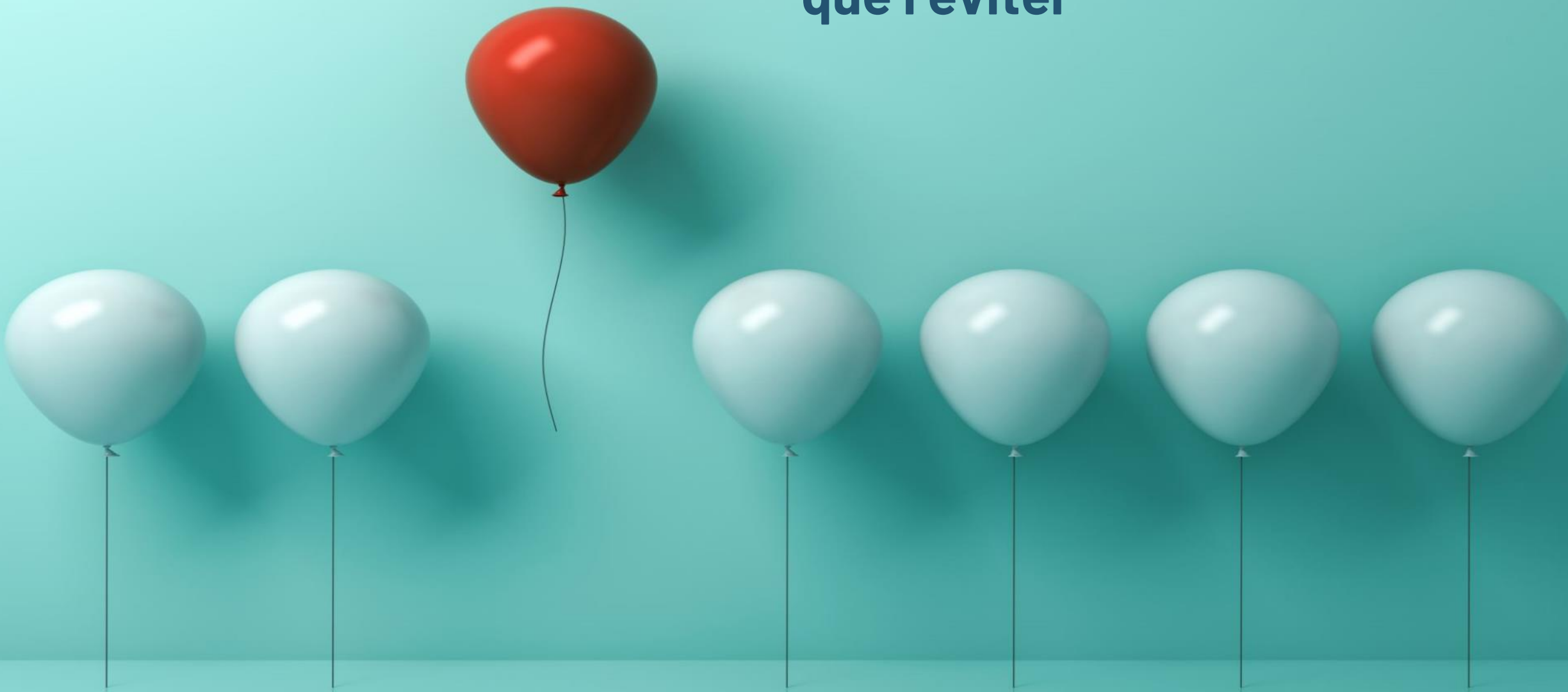
- C'est le décalage qui déconcerte, **décentre** et propose/met en situation d'explorer, d'expérimenter autrement
- **Expérimenter pour essayer, ne rien chercher à réussir mais tout essayer**
- Dans les approches et méthodes : **appréciatives, apprenantes, non culpabilisantes** et à discuter
- Être curieux et jouer le jeu pour voir : **qu'est-ce qui se passe si on fait autrement?**

Le pas de côté qui débloque, change la focale et redonne de l'énergie



Le désaccord n'est pas un problème
C'est une **solution simple, disponible et créative**

**Cultiver le désaccord plutôt
que l'éviter**





Moins de conflit

**Plus de
conversations**

sources de **clarté**,
confiance et de
solutions



Moins de convenu

Plus de créativité
sources de solutions
pratiques et
réellement adaptées



Moins de consensus mous

Plus de décisions
sources d'actions



karine tourné languin
sociologue du désaccord & de la coopération
Médiation & ateliers

06 64 61 32 79

karine@ledesaccordcreatif.fr

<https://www.ledesaccordcreatif.fr>